



DE POSTKOE

April - Juni

INHOUD

INLEIDING	4
INFO	5
JAARTHEMA	7
CONTACT DATA	9
ACTIVITEITEN	17
TERUGBLIK	22
OEFENDAGEN	27
WIST JE DAT ...	32

INLEIDING

Hoi Kids en ouders,

Hier zijn we weer met een nieuwe, maar dan ook laatste postkoe van het werkjaar. Uiteraard betekent dat ook dat we weer heel wat leuke activiteiten en andere plezante nieuwtjes in petto hebben voor jullie. De winter is het land weer stilletjes aan het verlaten, want ja hoor laat dat zonnetje maar komen! blader snel even verder om allerlei nieuwe zaken te weten te komen!



lente!

kom, we gaan
De Bloemetjes
Buiten zetten!



Tot snel KLJ'ers!

Vele groetjes, het bestuur:

Kelsi, Chanouk, Amber, Arne, Amélie, Brecht, Elias, Emily, Ferre, Fien, Jaron, Jasper, Jef, Jordi, Kamiel, Lynn, Margo, Marie, Mart, Reinoud, Robbe, Tijl, Virginie, Wannes.

INFO

Welkom in de Postkoe!

Je ziet het goed, onze 'Rooien Droad' zit in een nieuw jasje! Vanaf nu zul je alles vinden in de Postkoe. Dit boekje verschijnt elke 3 maanden, hierin zal je alles vinden wat je nodig hebt. GSM-nummers, e-mailadressen, belangrijke data, ...

Ben jij al ingeschreven? En hoe moet dat? Heel simpel!

Het inschrijvingsgeld bedraagt €26, deze kan je overschrijven naar BE77 7376 1400 0242 of je kan dit ook cash betalen bij de leiding. Ben je nog niet zeker of de KLJ wel iets voor jou is? Na de startdag heb je nog een 3-tal activiteiten die je kan meedoen om te proberen. Hier- na kan je beslissen of je al dan niet wenst in te schrijven. Zomerlid: vanaf 15/03 kan je je hiervoor inschrijven. Je betaald dan €13 ipv €26.

Hoe zit het met eten en drinken op de KLJ?

Tijdens de activiteit wordt er altijd een vieruurtje gegeven. Dit doen we aan de hand van drankkaarten. Je kan deze voor of na een activiteit aankopen. Op de activiteiten worden jouw consumpties dan aangerek- end op de drankkaart. Als de kaart bijna op is zullen wij dit steeds door- geven zodat je tijdig een nieuwe kan aankopen. Het is ook mogelijk om broers en zussen dezelfde kaart te laten delen. Een grote drankkaart kost €15 voor 20 consumpties. Een kleine drank- kaart kost €7,5 voor 10 consumpties, en voor de grote dorstlessers heb- ben we een extra grote drankkaart van €30.

Is er een bepaald uniform nodig? En waar kan ik dit kopen?

Een KLJ trui, T-shirt of sjaaltje is zeker niet verplicht, maar het is wel een aanrader! Het is altijd leuk om op de KLJ in een KLJ trui of T-shirt te verschijnen. Zo wordt niet enkel het groepsgevoel bevorderd, maar het is ook gemakkelijk als we met een grote groep een activiteit op verplaatsing hebben. Stuur gerust een berichtje naar Kelsi Verdonck (0473 25 04 69) indien je een kledingstuk wilt aankopen. Trui kindermaat Trui volwassen maat T-shirt KLJ-sjaaltje KLJ heeft ook KLJ rokjes en shorts! Maar deze zijn niet bij ons in het lokaal te verkrijgen. Je kunt deze wel vinden op de KLJ webshop. Een rokje kost €23,5 in de kindermaten en €25,5 in de damesmaten. Een KLJ short kost €30 in de kindermaten en €32 in de herenmaten.

Waar en wanneer vinden de activiteiten plaats?

De -9, -12, +12 en +14 hebben op zondagen van 14u-17u activiteit aan het KLJ-lokaal, Heiendestraat 2B. De +16 hebben dan weer op vrijdag van 20u-22u activiteit aan het KLJ-lokaal. Indien er activiteiten zijn die afwijken van de normale uren of waarvan de locatie anders is zal dit altijd gecommuniceerd worden naar jullie toe! Wij hebben er alvast super veel zin in!! Tot snel KLJ'ers! Vele groetjes van de leiding en het bestuur, Amber, Amélie, Arne, Brecht, Chanouk, Elias, Emily, Famke, Fien, Jaron, Jordi, Kelsi, Lynn, Marie, Mart, Reinoud, Robbe en Virginie! En oooh, niet te vergeten! Ook dit jaar hebben we terug enkele nieuwe aanwinsten die ons team komen versterken. Welkom Ferre, Jasper, Jef, Kamiel, Margo, Tijn en Wannes. Ze zullen het fantastisch doen!

JAARTHEMA



Ontspanning staat centraal

Bij KLJ beleven kinderen en jongeren de tijd van hun leven. Ze krijgen de kans om te ontspannen, plezier te hebben en waardevolle vriendschappen op te bouwen in een veilige omgeving waar iedereen welkom is.

KLJ is een plek waar ze hun batterijen kunnen opladen, even kunnen ontsnappen aan hun vaste routine en zorgeloos ravotten en genieten. Ook kinderen en jongeren die het thuis of op school niet gemakkelijk hebben, kunnen bij KLJ even op adem komen

Samen grenzen verleggen

Tijdens die ontspanningsmomenten gaan kinderen en jongeren op avontuur waardoor ze hun interesses verkennen, talenten ontwikkelen en ook de kans krijgen om hun horizon te verbreden. KLJ wil daar opnieuw die veilige haven zijn zodat ze “ja” kunnen zeggen tegen nieuwe uitdagingen en het onbekende ontdekken. Zo kunnen kinderen en jongeren groeien en bloeien in de KLJ.

We gaan samen op pad

KLJ is een plek waar vriendschap en verbondenheid prioriteit is. We gaan samen op pad en nemen elkaar mee op de KLJ-reis. In dit oord zijn er gemeenschappelijke interesses die een band creëren waardoor je je nooit alleen voelt en volledig jezelf kan zijn. Die reis is bovendien iets waar je samen naartoe leeft en zo samen doelen bereikt om die tocht te kunnen waarmaken. Op het einde van de rit heb je er een fantastische ervaring opzitten en heb je met je vrienden prachtige herinneringen gemaakt.

contact



HOOFDLEIDING LEDEN

Emily Coppieters

0497 07 84 29

coppietersemily@gmail.com



HOOFDLEIDING EVENEMENTEN

Brecht Van De Vondel

0470 01 13 69

brechtvandevondel2006@gmail.com

E-MAILADRES

kljlokerenheiende2@gmail.com

WEBSITE

www.kljlokerenheiende.be

ADRES

Heiendestraat 2B

contact -9



Virginie Coppieters - verantwoordelijke -9
0468 43 68 16
coppieters.vi@hotmail.com



Amélie Francet
0496 29 53 51
amelie.francet@outlook.com



Margo Willems
0499 14 14 82
margowillems07@gmail.com



Jasper Verdonck
0478 19 54 56
jasper.verdonck21@gmail.com

contact -12



Marie Van Buynder - verantwoordelijke -12
0470 10 46 20
vanbuynder.marie@gmail.com



Reinoud Vandaele
0499 34 42 68
vd.vdv.reinoud@gmail.com



Tijl Wilssens
0474 60 02 41
tijl.wilssens@gmail.com



Wannes Verdonck
0468 30 77 29
wannes.verdonck@outlook.com



Kamiel De Rooze
0465 03 66 14
deroozekamiel@gmail.com

contact +12



Emily Coppieters - verantwoordelijke +12
0497 07 84 29
coppietersemily@gmail.com



Elias Vandaele
0497 06 86 61
vd.vdv.elias@gmail.com



Chanouk Bracke
0460 97 12 33
chanoukbracke@gmail.com



Ferre Bogaert
0493 36 45 69
ferre.bogaertKLJ@gmail.com



Jef Van Bastelaere
0479 58 01 13
vanbastelaerej@gmail.com

contact +14



Fien Wilssens - verantwoordelijke +14
0473 50 65 51
fienwilssens04@gmail.com



Kelsi Verdonck
0473 25 04 69
kelsi.verdonck@outlook.com



Arne Willemans
0470 33 77 97
arnewillemans5@gmail.com



Jordi Verdonck
0493 83 30 99
jordi.verdonck1@gmail.com

contact +16



Chanouk Bracke
0460 97 12 33
chanoukbracke@gmail.com



Reinoud Vandaele
0499 34 42 68
vd.vdv.reinoud@gmail.com

contact +20



Amber Willemsen
0496 35 51 31
willemsenamber4@gmail.com



Famke Goeman
0474 06 18 35
famke15@hotmail.be



Elias Vandaele
0497 06 86 61
vd.vdv.elias@gmail.com

-16 WEEKEND

4 april - 6 april

KOEKENVERKOOP

27 april

INFOAVOND KAMP

21 mei

DAGUITSTAP

28 juni

-16 KAMP

+12 en +14: van 11 juli tot 19 juli

-9 en -12: van 14 juli tot 19 juli

+16 KAMP

28 juli - 2 augustus

Feestweekend

12 - 14 september 2025

ACTIVITEITEN -9

ZONDAG 20/04

Hebben jullie zin om lekkere paaseitjes te komen rapen want dit jaar is de paashaas langs geweest op de KLJ. Kom dan zeker deze voormiddag van **10u** tot **12u** aan het lokaal. Anders zal de leiding ze allemaal opeten!

ZONDAG 27/04

Hey allemaal, op **zondag 27 april** is het weer onze jaarlijkse Koekenverkoop. Jullie zijn welkom van **10u** tot **17u** om samen met ons koekjes te gaan verkopen in de Heiendse straten. Tot dan!

ZONDAG 04/05

Haal jullie beste voetbalschoenen maar boven want vandaag gaan we voetballen met het gewest. Verdere informatie volgt nog via de Whatsapp groep!

ZONDAG 18/05

Trek je laarzen aan en kom een dagje genieten van het boerenleven! We spelen verschillende leuke spelletjes die helemaal in het teken staan van het boerenleven. Kun jij als een echte boer een kruiwagenrace winnen? Of laten zien hoe snel je alle taken van een boer perfect kunt uitvoeren? Kom dan zeker 18/05 om 14u naar het KLJ-lokaal , om 17u mogen jullie natuurlijk als een echte boer naar huis keren.

ZONDAG 25/05

Zet je helm op en kom een dagje bouwen als een echte vakman! We spelen allerlei leuke spelletjes die helemaal in het teken staan van de bouw. Kun jij als een echte bouwvakker spijkers kloppen, een stevige toren bouwen of een kruiwagenparcours trotseren? Kom dan zeker op **25/05** om **14u** naar het KLJ-lokaal en ontdek of jij het in je hebt om een topbouwer te zijn. Om **17u** zit de werkdag erop en mag je trots naar huis met je bouwervaring!

ZONDAG 01/06

Zet jullie beste beentje maar voor, of jullie slechtste want vandaag gaan we meedoen aan de paralympische spelen. Als jullie mee willen doen aan deze spannende wedstrijd kom dan om **14u** naar het KLJ - lokaal, om **17u** gaat de winnaar bekend zijn en mogen jullie terug huiswaarts keren.

ZONDAG 13/06

Het is weer zo ver op **vrijdag 13 juni** is het Time-out! Jullie zijn allemaal welkom om na school even bij ons te komen chillen en daarna relaxed naar huis te keren.

- de **-9** en **-12** vanaf **16u - 18u**.
 - de **+12** en **+14** vanaf **17u - 20u**.
-

ZONDAG 28/06

Op **zondag 28 juni** gaan we op een gezellige daguitstap! Waar we naartoe gaan en hoe laat jullie precies moeten verzamelen, wordt later nog met jullie gedeeld. Zorg ervoor dat je op de hoogte blijft van de verdere details die we binnenkort bekend maken. We kijken er alvast naar uit om er samen een leuke dag van te maken!

ACTIVITEITEN -12

ZONDAG 20/04

Hebben jullie zin om lekkere paaseitjes te komen rapen want dit jaar is de paashaas langs geweest op de KLJ. Kom dan zeker deze voormiddag van **10u** tot **12u** aan het lokaal. Anders zal de leiding ze allemaal opeten!

ZONDAG 27/04

Hey allemaal, op **zondag 27 april** is het weer onze jaarlijkse Koekenverkoop. Jullie zijn welkom van **10u** tot **17u** om samen met ons koekjes te gaan verkopen in de Heiendse straten. Tot dan!

ZONDAG 04/05

Haal jullie beste voetbalschoenen maar boven want vandaag gaan we voetballen met het gewest. Verdere informatie volgt nog via de Whatsapp groep!

ZONDAG 18/05

Dag slimmeriken, vandaag is het escape-room op de KLJ. Hebben jullie zin om jullie hersenen te kraken en zijn jullie er van overtuigd overal buiten te geraken? Kom dan op **18 mei** eens proberen aan het KLJ - Lokaal van **14** tot **17u**.

ZONDAG 25/05

Kijk jij ook al uit naar de sportfeesten of heb je altijd al eens willen weten wat dat wimpelen en vendelen nu eigenlijk inhoud? Dan heb jij geluk, want op **18/05** houden we ons eigen mini-sportfeest!! Jullie worden om **14u** verwacht aan ons lokaal en mogen om **17u** weer huiswaarts keren.

ZONDAG 01/06

Vandaag is het tijd voor een heuse survival activiteit. Haal allemaal maar jullie beste survivalvaardigheden boven want jullie gaan ze nodig hebben! Jullie zijn allemaal welkom om **14u** aan ons lokaal, tegen **17u** mogen jullie terug huiswaarts keren.

ZONDAG 13/06

Het is weer zo ver op **vrijdag 13 juni** is het Time-out! Jullie zijn allemaal welkom om na school even bij ons te komen chillen en daarna relaxed naar huis te keren.

- de **-9** en **-12** vanaf **16u - 18u**.
 - de **+12** en **+14** vanaf **17u - 20u**.
-

ZONDAG 28/06

Op **zondag 28 juni** gaan we op een gezellige daguitstap! Waar we naartoe gaan en hoe laat jullie precies moeten verzamelen, wordt later nog met jullie gedeeld. Zorg ervoor dat je op de hoogte blijft van de verdere details die we binnenkort bekend maken. We kijken er alvast naar uit om er samen een leuke dag van te maken!

ACTIVITEITEN +12

ZONDAG 20/04

Hebben jullie zin om lekkere paaseitjes te komen rapen want dit jaar is de paashaas langs geweest op de KLJ. Kom dan zeker deze voormiddag van **10u** tot **12u** aan het lokaal. Anders zal de leiding ze allemaal opeten!

ZONDAG 27/04

Hey allemaal, op **zondag 27 april** is het weer onze jaarlijkse Koekenverkoop. Jullie zijn welkom van **10u** tot **17u** om samen met ons koekjes te gaan verkopen in de Heiendse straten. Tot dan!

ZONDAG 04/05

Haal jullie beste voetbalschoenen maar boven want vandaag gaan we voetballen met het gewest. Verdere informatie volgt nog via de Whatsapp groep!

ZONDAG 18/05

Op **zondag 18 mei** worden jullie opgesloten... en is er maar één manier om te ontsnappen! Werk samen, los raadsels op en kraak de code voordat de tijd om is. Welke groep heeft de slimste koppen en de beste samenwerking om als eerste te ontsnappen? Kom om **14u** naar ons lokaal en ontdek of jullie de uitdaging aankunnen!

ZONDAG 25/05

Vandaag gaan we op uitstap, joepie! Wat we precies gaan doen, blijft nog even een verrassing, maar één ding is zeker: het wordt een superleuke namiddag vol plezier en avontuur! Hou je klaar, meer info volg snel!

ZONDAG 01/06

Op **zondag 1 juni** hebben jullie de touwtjes in handen! Samen kiezen we welke activiteit we die namiddag gaan doen, dus plezier gegarandeerd! We spreken af om **14u** aan ons lokaal.

ZONDAG 13/06

Het is weer zo ver op **vrijdag 13 juni** is het Time-out! Jullie zijn allemaal welkom om na school even bij ons te komen chillen en daarna relaxed naar huis te keren.

- de **-9** en **-12** vanaf **16u - 18u**.
 - de **+12** en **+14** vanaf **17u - 20u**.
-

ZONDAG 28/06

Op **zondag 28 juni** gaan we op een gezellige daguitstap! Waar we naartoe gaan en hoe laat jullie precies moeten verzamelen, wordt later nog met jullie gedeeld. Zorg ervoor dat je op de hoogte blijft van de verdere details die we binnenkort bekend maken. We kijken er alvast naar uit om er samen een leuke dag van te maken!

ACTIVITEITEN +14

ZONDAG 20/04

Hebben jullie zin om lekkere paaseitjes te komen rapen want dit jaar is de paashaas langs geweest op de KLJ. Kom dan zeker deze voormiddag van **10u** tot **12u** aan het lokaal. Anders zal de leiding ze allemaal opeten!

ZONDAG 27/04

Hey allemaal, op **zondag 27 april** is het weer onze jaarlijkse Koekenverkoop. Jullie zijn welkom van **10u** tot **17u** om samen met ons koekjes te gaan verkopen in de Heiendse straten. Tot dan!

ZONDAG 04/05

Haal jullie beste voetbalschoenen maar boven want vandaag gaan we voetballen met het gewest. Verdere informatie volgt nog via de Whatsapp groep!

VRIJDAG 16/05

Meer info volgt in de +14 Whatsapp groep.

ZONDAG 18/05

Kom op **zondag 18 mei** mee spelen op ons KLJ plein! We organiseren een leuke middag met allerlei spelletjes. Denk aan touwtrekken, zaklopen en nog veel meer! Het wordt een gezellige en actieve dag voor iedereen. Dus trek je sportieve schoenen aan en doe mee! We verwachten jullie vanaf **14u** aan het KLJ - Lokaal en om **17u** mogen jullie terug huiswaarts keren.

ZONDAG 25/05

Kom genieten op **zondag 25 mei** van een verfrissende duik in het heldere water van het Donkmeer! Of je nu wilt ontspannen of actief zwemmen, het meer biedt de perfecte setting voor een leuke dag in de natuur. Vergeet niet je zwempak/zwemshort mee te nemen en maak van de gelegenheid gebruik om te ontspannen en genieten van het mooie uitzicht!

ZONDAG 01/06

Het is tijd voor actie en spanning! Op **1 juni** spelen we een bloedstollend spel: Terroristen VS FBI. Wie kan de tegenstander te slim af zijn? Kruip in de huid van een geheim agent of een sluwe terrorist en ga de strijd aan!

- Tijd: **14u - 17u**
- Spannende opdrachten, sluiproutes en strategieën.

Ben jij slim genoeg om te winnen? Zet je schrap en kom mee spelen!

ZONDAG 13/06

Het is weer zo ver op **vrijdag 13 juni** is het Time-out! Jullie zijn allemaal welkom om na school even bij ons te komen chillen en daarna relaxed naar huis te keren.

- de **-9** en **-12** vanaf **16u - 18u**.
 - de **+12** en **+14** vanaf **17u - 20u**.
-

ZONDAG 28/06

Op **zondag 28 juni** gaan we op een gezellige daguitstap! Waar we naartoe gaan en hoe laat jullie precies moeten verzamelen, wordt later nog met jullie gedeeld. Zorg ervoor dat je op de hoogte blijft van de verdere details die we binnenkort bekend maken. We kijken er alvast naar uit om er samen een leuke dag van te maken!

ACTIVITEITEN +16

Meer info kan je altijd vinden in de +16 facebook groep!

VRIJDAG 11/04

LOKAAL

VRIJDAG 25/04

LOKAAL

VRIJDAG 16/05

LOKAAL

VRIJDAG 23/05

LOKAAL

VRIJDAG 19/06

LOKAAL

ACTIVITEITEN +20

Meer info kan je altijd vinden in de +20 facebook groep!

ZATERDAG 18/04

LOKAAL

ZATERDAG 09/05

LOKAAL

Oefendagen

Beste wimpeliers en vendeliers, hieronder vinden jullie de oefendagen waarop jullie kunnen wimpelen en vendelen. De sportfeestoefeningen zullen terug van start gaan, deze zullen terug doorgaan aan ons lokaal. De startdatum wordt nog meegedeeld.

WIL JIJ OOK WIMPELEN?

VANAF WELKE LEEFTIJD?

Vanaf het 4de leerjaar mag je wimpelen.

WAT HEB IK NODIG?

KLJ T-shirt & Rokje/Shortje

WANNEER ZIJN DE OEFENINGEN?

Vanaf 10 april oefenen we elke dinsdag en donderdag aan ons klj lokaal achter de kerk van Heiende.

WAT LEER IK EERST?

We beginnen met het leren van de basis oefeningen en daarna gaan we over tot het aanleren van de basisreeks.

KOM GERUST EENS LANGS OP DE OEFENING OM EENS TE PROBEREN!



WIL JIJ OOK VENDELEN?

VANAF WELKE LEEFTIJD?

Vanaf het 6de leerjaar mag je vendelen.

WAT HEB IK NODIG?

Wit hemd, witte broek, witte schoenen & vendelgordel

WANNEER ZIJN DE OEFENINGEN?

Vanaf 8 april oefenen we elke dinsdag en donderdag aan ons klj lokaal achter de kerk van Heiende.

WAT LEER IK EERST?

We beginnen met het leren van de basis oefeningen en daarna gaan we over tot het aanleren van het korpsvendelen.

KOM GERUST EENS LANGS OP DE OEFENING OM EENS TE PROBEREN!



WAT DOEN WIJ NOG?

Tijdens het sportfeest zijn er verschillende disciplines waar je aan kan deelnemen, naast het wimpelen en vendelen heb je ook nog deze:

PIRAMIDE!

We presenteren onze piramide voor de jury in de hoop een prijs te winnen.

DANSEN!

De dansjes worden ook aangeleerd op de oefening.

TOUWTRAKKEN!

Je hebt -16 touwtrikken en ook +16 touwtrikken!

ATLETIEK!

Op het sportfeest kan je zowel lange afstanden lopen als korte. En loop je ook in je eigen leeftijdscategorie.

-16 SPEL!

In de voormiddag kunnen de -16 mee doen aan een -16 spel!

Dit is op elke sportfeest een ander spel.



NOG VRAGEN?

STUUR GERUST EEN BERICHTJE NAAR ONZE VERANTWOORDELIJKE:

WIMPELEN

KELSI: 0473 25 04 69

VIRGINIE: 0468 43 68 16

VENDELEN

ELIAS: 0497 06 86 49

WANNES: 0468 30 77 29

DANSEN & PIRAMIDE

AMBER: 0496 35 51 31

ARNE: 0470 33 77 97

MARGO: 0499 14 14 82

INFO OVER SPORTFEEST

FREN: 0473 50 65 51

JARON: 0484 71 76 04



Ben je een nieuwe wimpel- of vendelier, of zijn je kleren te klein geworden? Dan is hier nog even een overzichtje van de kledij.

Vendelen

- Vendellogo gratis
- Rode vendelgordel gratis

Een wit hemd, witte broek en witte schoenen moeten jullie zelf voorzien. Het logo en de gordel zijn gratis, maar dien je terug te geven als je stopt.

Wimpelen

- KLJ T-shirt €12
- KLJ-sjaaltje €5
- Rokje €30

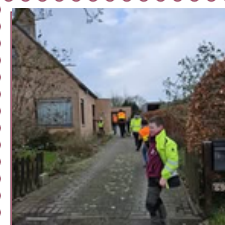
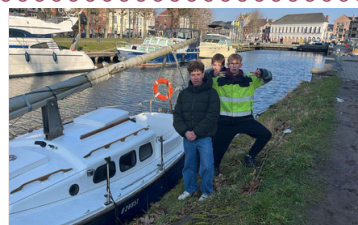
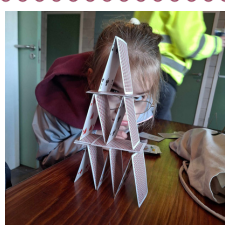
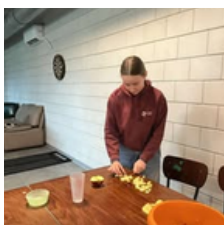
Zwarte effen short

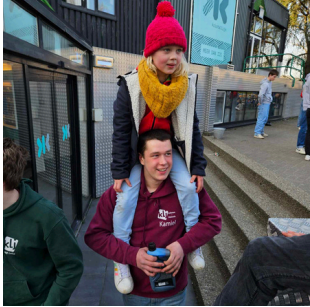
Zelf voorzien

TERUGBLIK









WIST JE DAT ...

- ? De +20 naar Stoumont geweest is?
- ? Onze nieuwe leiding (Jasper, Kamiel, Tijl, Wannes, Jef, Ferre, Margo) op trainingsdagen zijn gegaan en Emily en Virginie op hoofdanimator zijn gegaan ?
- ? We voor de eerste keer terug midweek in ons lokaal hadden en dit mega leuk was!?
- ? Drinking Nine To Five een goeie fuif was?

? Wimpelen en vendelen terug begint?

? Het -16 gewest schaatsen super leuk was?

? Er door vriendjesdag 2 nieuwe leden zijn ingeschreven ?

? De leiding heel hard uitkijkt naar het -16 weekend?

